

BUSINESS CHANNEL TÜRK

Türkiye'nin İlk ve Tek İş Dergisi

OCAK 2022 - ŞUBAT 2022

Dergi



66 *Çocuğunuzun Sizin İlginize Muhtaç Olduğunu Bilin* 99

**AİLE VE SOSYAL
YAŞAM DANIŞMANI
MEHMET SERDAR
KARADUMAN**



**OP. DR.
HACER SADIKOĞLU
KADIN DOĞUM
UZMANI**



**PAY DEKOR
YÜCEL
KOCABAŞ**



**PROF. DR.
BÜLENT KAYA
GENEL CERRAHI**

KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM UZM.

HACER SADIKOĞLU



@drhsadikoglu



Değişen Dünyada Kadınların Değişen İhtiyaçları; Genital Estetik...

Unutmayın Bir Dokunuş İle Herşey Değişir...

Gerek teknolojinin ve tıbbın gelişmesi gerekse sosyal medyanın gelişmesi ve yayılması ile insanlarda güzellik algısı daha ön plana çıktı. Estetik cerrahilerin artması sonucunda insanların memnuniyetlerinin ve özgüvenlerinin artmaya başlaması beraberinde genital estetiği de gündeme getirdi. Sevgili Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı ve Cinsel Terapist Op. Dr. Hacer Sadıkoğlu genital estetik hakkında merak edilen detayları anlatıyor...

-LABİOPLASTİ (İç Dudakların Küçültülmesi): Labia minoralar dediğimiz kadın genital bölgesindeki kelebek kanatları şeklinde olan yapılar, her kadında farklılık göstermektedir. Ve her kadının genital bölgesinin görünümü kendine özeldir. Normalde olması gereken iç dudakların dış dudakları geçmemesi ve belirgin olmamasıdır. Ancak bazılarında labialar olması gerektiğinden daha büyük, bazılarında daha kalın ve bazılarında ise asimetrik yani biri büyük biri küçük olabilmektedir. Bu durum gerek kozmetik açıdan gerekse kadının sosyal yaşamı açısından bazı problemlere neden olabilmektedir.

Kimlere Labioplasti Gerekir?

- ★ Büyük ve belirgin labialar, dar bir pantolon ya da tayt giyildiğinde, mayo giyildiğinde belirgin olarak ortaya çıkabilmekte ve hoş gitmeyen görüntülere neden olabilmektedir.
- ★ Labiaların olduğundan büyük olması sonucu; cinsel birliktelik sırasında girişi kapatması ve bazen penis ile birlikte vajinaya girmesi zorlanmaya hatta bazen acı ve ağrı duymaya neden olabilmektedir.
- ★ Kadın idrarını yaparken, idrarın labialara çarpması sonucunda hastanın idrar sıçratarak üzerinin ıslanmasına yol açabilmektedir.
- ★ Büyük labialar vajina girişini kapattığı için, vajinal akıntının dışarıya çıkışını ve genital bölgenin hava almasını engelleyerek sık sık vajinal enfeksiyon geçirmelerine neden olmaktadır.
- ★ Yapısal olarak asimetrik olan labialar görsel olarak hastaların rahatsız olmasına neden olabilmektedir.
- ★ Görsel olarak kendi genital bölgesinden memnun olmayan hastalarda özgüven kaybı olabilmektedir. Bu ise labioplasti için en önemli endikasyonlardan biridir. Çünkü operasyon sonrası pek çok hastanın özgüvenin arttığı ve cinselliği daha rahat yaşadığı görülmüştür.

Büyük veya asimetrik iç dudakların düzeltilmesi işlemine LABİOPLASTİ adı verilmektedir. Labioplasti en çok uygulanan genital operasyonlardan birisidir. İç dudakların küçültülmesi, kesilerek onarılması işlemleridir. Tek tarafa uygulanabileceği gibi her iki tarafa da uygulanabilir. Bazen operasyona hudoplasti (klitoris etrafında bulunan fazla, sarkık dokuların çıkartılarak düzeltilmesi) işlemini de eklemek gerekmektedir.

“Labioplasti Ameliyatı 18 Yaşından İtibaren Herkese Yapılabilmektedir”

Labioplasti Ameliyatı Nasıl Yapılır?

Ameliyat ortalama 45 dakika sürer. Hastalarımız tarafından genelde lokal anestezi tercih edilir. Ancak hastanın tercihi- ne göre genel anestezi ile de uygulanabilir. Hasta genellikle aynı gün içinde hastaneden taburcu edilir. Ve 2-3 gün istirahat sonrasında günlük aktivitelerine rahatlıkla geri dönebilir. Operasyondan sonra çok kısa sürede hastalarımız günlük aktivitelerine ve iş tempolarına geri dönerler. Hastalara kişisel hijyene dikkat etmeleri önerilir. Ameliyat sonrası 4- 6 hafta cinsel birlik- telik, deniz, küvet, jakuzi, hamama girmeleri, ata binme, bisiklete binme gibi spor faaliyetleri önerilmez.



“ Labioplasti Operasyonu Sırasında Kızlık Zarı Asla Hasar Görmez. ”

Labioplasti ameliyatından sonra dikiş alınır mı?

Labioplasti ameliyatı sırasında kullanılan dikiş ürünleri tama- men vücut tarafından emilebi- len yapıdadır ve ameliyat sonra- sı 21 gün içinde kendiliğinden eridiği için sonrasında dikiş alınmaz. Yara iyileşmesi tamam- landığında ise bu bölgede kesinlikle iz kalmaz. Dikişlerin alınması için tekrar doktora başvurulması veya kontrole gelmesine gerek yoktur.

Labioplasti ameliyatı için bir yaş sınırı var mıdır?

Bu ameliyat 18 yaşından itibaren herkese yapılabilme- ktedir. Bazen sosyal endikas- yonlar ile (psikolojisinin bozul- ması, takıntı haline getirmesi, özgüven kaybı...) bu 16 yaşın- dan itibaren yapılabilir.

Labioplasti ameliyatı sırasında kızlık zarı zarar görür mü?

Labioplasti operasyonu sırasında kızlık zarı asla hasar görmez. Kızlık zarı (Hymen) vajina girişinden 1-1.5 cm daha içerdedir, ameliyat bölgesin- den uzak olduğu için 18 yaşını tamamlamış ergenlerde ve bakirelerde de rahatlıkla uygulanabilir.

Labioplasti sonrası cinsel haz etkilenir mi?

Hem labiaların hem de klitoris üzerindeki fazlalık doku katlantılarının alınması ile bu bölge daha duyarlı hale getiri- lir ve cinsel hazın daha yoğun yaşanmasını sağlar. Ayrıca hastalarımızın hemen hepsi genital bölgedeki kozmetik değişimle birlikte özgüvenleri- nin arttığını ve cinsel mutlu- luklarına kavuştuklarını ifade etmektedirler.

-HUDOPLASTİ (Klitoris Esteti- ği): Klitoris; her iki labianın ön tarafta birleşme yerinde küçük bir tepelik ve deva- mında üretra ve vajinayı saran gövde yapısından oluşmakta- dır. Kadın cinsel yaşamında çok önemli bir yere sahiptir, kadının zevk aldığı en önemli organdır. Bazen klitoris baş kısmı küçük deri katlantısı ile örtülü olabilmektedir. Bu durum klitorisin uyarılmasını geciktirmektedir. Aynı zaman- da labiaları çok büyük olan hastalarda, labia küçültme ameliyatlarında labialar çıkarıldıktan sonra klitoris üzerin- deki deri katlantısı düzeltilme- diği zaman klitorisin penise benzer bir görünümü ortaya çıkabilmektedir. Bunu engel-lemek amacıyla labioplasti ameliyatlarına sıklıkla hudop- lasti ameliyatı da eklenmekte- dir. Klitoris üzerindeki deri katlantısının fazlalıklarının alınması işlemine hudoplasti denir. Klitoris görünümü ve hassasiyetini düzelteren bir ameliyattır. Ameliyat sırasında dikkatli olunması gereken en önemli nokta dokunun fazla çıkarılmamasıdır. Dokunun fazla çıkarılması, klitorisin açık hale gelmesine ve fazla hassas hale gelmesine neden olabilir.

